



[特集]

中原をてくてく

[インタビュー]

建築家 田代敦久氏

No.2 2016-2017 Winter

「ひと まち NAKAHARA」はジェクト株発行の地域情報誌です。

ひと | まち
NAKAHARA



② Pizzeria & BAR la mia fornace ラミア フォルナーチェ

中原区新城 1-15-4 第5三信ビル1F / tel 044-863-9125
 [営業時間] ランチ(土日のみ) 11:30 ~ 15:30
 ディナー(月・水・木・日) 18:00 ~ 23:00 (金・土) 18:00 ~ 26:00
 [定休日] 火曜日
<http://www.lamia-fornace.com/>



微妙な焦げ目が香ばしいマルガリータ 1,200 円(税込)



カジュアルな雰囲気店内でゆっくりくつろげる

ひとりでも気軽に立ち寄れるナポリピッツアの店。ピザ窯が鎮座する店内は、カジュアルかつシンプルな居心地の良い空気感。まずは、チケッティ(小皿料理 100 ~ 200 円)をつまみながらピザ選び。バーテンダーのいる店内では、ワインはもちろん、カクテル、ウィスキーと飲み物の種類が豊富。「イタリアン=ワインにこだわらず好きな飲み物で楽しんで」とオーナーシェフ。お気に入りのお店になりそう。



① クレープショップ SARU サル

中原区新丸子町 649 / tel 070-4157-3277
 [営業時間] 10:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)
 [定休日] 月曜日
<http://saru.biz/sp/fc4.html>



一番人気の「カスタードチョコバナナクリーム」450 円(税込)



イートインできる店内には「SARU」のロゴがインテリアに。

ホイップクリームが好きでたまらないというオーナーが作る幸せ感 100%のクレープ店。そのこだわりは意外にもクレープ生地。焦がしバターを練り込んで一晩寝かせるという、ひと手間が美味しさのポイント。モチモチの生地がフルーツや甘さ控えめのホイップクリームと相性◎。もう1枚おかわりできそうな軽さもうれしい。店内にはビールサーバーもあり、ご家族で来られたスイーツ苦手なパパも満足とか。



「中原をてくてく」 自分の街をゆっくり散策



中原区ってこんなところ(統計)

世帯数  125,702 世帯

人口  251,150 人
 (対前年同月増加率 1.38%)
 ※平成 28 年 9 月 1 日現在)

面積  14.74 km²

川崎市のほぼ中央に位置し、7 区のなかで最多の人口、世帯数となっている中原区。マンション建設と同時に、大型ショッピングモールやスポーツクラブ、小学校なども次々と建設され、今もお発展を続ける「武蔵小杉エリア」。市内でも高い品質を誇るパンジー栽培が行われている「武蔵中原エリア」。また、昔ながらの商店街が息づいている「武蔵新城エリア」等々、中原区には様々な表情があります。今回は、つつい教えたくなる中原区のおきスポットを紹介します。



6 サワディ兄弟

中原区上小田中 5-3-10 / tel 044-777-6759

〔営業時間〕

(月～木・日) 17:30～24:00 (金・土) 17:30～27:00

〔定休日〕火曜日

facebook : <https://www.facebook.com/SAWATDEEBROS.co.jp>



辛い！「ヤムウンセン」(春雨の温かいタイ式サラダ)
750 円 (税別)



「ガイヤーン」(鶏肉のあぶり焼き)は皮パリパリで
ジューシーな味わい。480 円 (税別)

学生時代に訪れたタイの屋台料理で衝撃を受けて、タイ料理シェフを目指したというオーナーシェフの安村さん。本場タイの正統派レシピを再現した料理は、辛さの中にも素材の旨みがギュッとつまったサワディ兄弟ならではの数々。「酒とタイ料理」をキーワードに集められたお酒は、タイビールから焼酎(日本)まで豊富なラインナップ。自分の好きなお酒とタイ料理の相性は？そんな楽しみ方もアリ。



5 伽羅

中原区新城 3-8-5 SK ビル 2 F / tel 044-798-3385

〔営業時間〕10:00～22:00

〔定休日〕月曜日

<http://www.kyara-kyara.com/>



伽羅オリジナルの欧風カレー
「アスパラ・チーズ・にんにくのカレー」980 円 (税別)



ディナータイムは和牛ハンバーグステーキと赤ワインで
1,350 円 (税別)

武蔵新城のアーケード街「アイモール」にある、地域の方々に根強い人気の洋食店。店名の「伽羅」は、シルクロードを渡って運ばれた香木・伽羅(沈香)からとったもので、お店の看板や店内にもシルクロードからインスパイアされたエキゾチックで情緒ある演出が施されている。人気のカレーはコクがあり、後味はさっぱりしたクセになる味わい。粗挽き和牛 100% の和牛ハンバーグステーキもひと手間かけた自信作。



4 Howdy

中原区上新城 2-11-31 角田ビル 2 F / tel 044-920-9889

〔営業時間〕

(月～金) 18:00～26:00 (土・日・祝) 17:00～26:00

<https://www.facebook.com/Howdy>



750 g 特大スペアリブ。「手づかみでかぶりつく」のが
Howdy スタイル。2,500 円 (税込)



ニューヨークの屋台料理「チキンオーバーライス」
980 円 (税込)

看板メニューは「750 g 特大スペアリブ」。ジューシーで香ばしく、塊肉の旨みが存分に楽しめる一品だ。見た目は手強そうだが、ベイベーバックリブという柔らかく脂身の少ない部位を使用しており、実はヘルシー。色々な味を楽しみたいという方には、1 本からオーダーでき、調理法や味が選べる「フィンガーリブ」がおススメ。家族や仲間とワイワイもよし、タパスをつまみながらのひとり飲みもよし。



3 御菓子処 大平屋

中原区新城 1-2-20 / tel 044-766-5494

〔営業時間〕

(月・水・金・土・日) 9:15～19:00 (火・木) 9:15～18:00

〔定休日〕元日を含み年 4 日

<http://www.taiheiya.net/>



買わずにいられない！和菓子の定番「みたらし団子」
1 本 90 円 (税別)



全国菓子博覧会で高松宮賞を受賞した「橘姫だるま」
1 個 190 円 (税別)

みんな大好き「串団子」、時々無性に食べたくなる「大福」、ちょっとおめかしした贈答用の「詰め合わせ菓子」。ショーケースに並ぶ和菓子に目移りすること間違いなしの「お菓子処 大平屋」。昭和 30 年の創業以来「いい材料」「値段を上げない」のポリシーを守り続けるお菓子は、素朴でやさしい。全国菓子博覧会で高松宮賞を受賞した「橘姫だるま」は、バックストーリーありのおさえておきたいひと品。



中原工房ワークショップアーカイブ

2016年夏・秋もたくさんのワークショップを開催しました。
川崎フロンターレコラボ企画では、たくさんのフロンターレ
サポーターの方々に会い、ものづくりの楽しさを共有☆
ワークショップの開催を増すことに
「ものづくり」の輪が広がっています！



夏休みワークショップ フェスタで出張ワークショップ



8/2
(火)

DIYワークショップで壁を彩ろう！



7/16
(土)

中原工房×川崎フロンターレ コラボ企画 川崎ものづくりフェア



手作リスプーンで
ソフトクリーム

9/10
(土)



9/24
(土)



SEPTEMBER

10

9

8

7

OCTOBER

箸作り&芋煮会



10/1
(土)



AUGUST



手作リスプーンでかき氷



8/23
(火)

アイアンネームプレート（表札） づくり！！



7/16
(土)



2016年12月から2017年1月

ワークショップスケジュール

- 12/7 (水) チョークボードで飾ろう！
X'mas! 輸入壁紙でX'mas ツリー!
- 12/10 (土) Green&Craft
木製クリスマスツリー講座
- 12/18 (日) 川崎フロンターレ
ワークショップ出展
(バナナスタンド、一輪挿し)
- 2017年
1/7 (土) 餅つきイベント
- 1/21 (土) ライトボックススタジオ青山
ワークショップ

※スケジュールが変更になる場合があります。何卒ご了承ください。

※中原工房の詳細、各ワークショップの詳細は、
中原工房のサイトをご覧ください。
<http://nakahara-koubou.com/>



設計に込めた 「シンプルな暮らし」

私が考える「シンプルな暮らし」
私の設計には、建主に「シンプルな暮らし」をしていただきたいという思いがあります。私の考える「シンプルな暮らし」とは、片付いた生活を意味します。言うのは簡単ですが、みなさんそれぞれ悩みをお持ちだと思います。
片付かないリビング
例えば、リビングルーム。気が付くと、ご主人のジャケットはソファアに脱ぎっぱなし、お子さんのレッスンバッグは床に置きっぱなし。十分な収納があるのに部屋が片付かない。なぜなのでしょう。
すべてがそうとは言いい切れませんが

が片付かない原因の多くは、住む人の行動パターンと収納の配置が合っていないところにあります。疲れて帰って来たご主人はジャケットをクローゼットにかける前にソファアに座りたい。塾から帰って来たお子さんはすぐにリビングでおやつを食べたい。家族それぞれに行動パターンがあるんですね。
このような場合、私は玄関からリビングの間にクローゼットを作ることをご提案します。そうすることでご主人とお子さんは、リビングに入る前にジャケットやレッスンバッグをしまうことができます。つまり、動線の中に収納を作ることです。
「シンプルな暮らし」が、もたらすもの
片付くと掃除がしやすくなり、自ずと部屋がきれいになっていきます。部屋で過ごす時間が快適になれば、自分の家をもっともっと好きになって、毎日が心地よく、そして楽しくなるはずです。「家が一番心地よい場所」建主がそう感じられる家を作っていきたいと思っています。



写真左から：日吉の家、横浜あざみ野の家、多摩宿河原の家

建築家
田代敦久 氏
たしろ あつ ひさ

Interview

ジェクト株式会社とお付き合いの深い
建築家の方へのインタビューコーナーです。



写真上から：川崎新城の家、成城の家

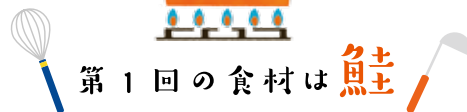
PROFILE

東京都出身。
1974年3月 明治大学工学部建築学科卒。
1974年4月 宮坂修吉建築事務所、
1976年8月 日本通信建築事務所を経て、
1982年に田代計画設計工房を設立。
公式サイト <http://archi-atelier.com/>



今号から、季節の素材を使って
手軽に短時間でできるお料理のレシピを紹介します。

ビタミンEのおよそ 500 倍以上もの抗酸化作用がある
栄養素「アスタキサンチン」を含む鮭。
コラーゲンも含まれ、健康と美容にもってこいの食品です。
今夜のメニューにいかがですか？



鮭のかす汁

[作り方]

1 材料を切る

鮭…1切れを4等分し、熱湯を回しかけ、
臭みを取る
大根…1cm厚さのいちよう切り
人参… “
こんにゃく…下ゆでし、ひと口大にちぎる
万能ねぎ…小口切り
しょうが…みじん切り

2 野菜を煮る

鍋にだし汁、かつおだし顆粒、大根、こ
んにゃく、人参、しょうがを入れ、火に
かける。煮立ったら火を弱め、5分くら
い中火で煮る。

3 酒かす・みそを溶き入れ、 鮭を煮て仕上げる

Aの各半量を溶き入れ、さらに10分煮る。
残りのAを溶き入れ、鮭を加えて7～8
分煮る。仕上げに万能ねぎを散らす。

材料
(2人分)

甘塩鮭	2切れ
大根	7cm
人参	1/2本
こんにゃく	1/2枚
万能ねぎ	少々
しょうが	少々
A「酒かす」	80g
「みそ」	30g (大さじ2)
だし汁 (かつおだし)	500ml
かつおだし顆粒	20g

お料理レシピ、募集中です！

簡単で美味しいお料理レシピを募集中です。
採用された方には、粗品をプレゼントします

《応募方法》

タイトル「レシピ応募」と書きいただき、お名前、ご連絡先を
明記の上、E-mail: info@jecto.co.jp または、
FAX 044-751-6327 でご応募ください。



今回のお料理は、ジェクトのエリアスタッフが
ミスタービルド中原 (中原区下新城) のキッチ
ンで実際に調理・試食しました。
レシピはエリアスタッフ考案のものです。

住まいのお悩み Q&A

住まいに関する疑問やお悩みを
Q&A 方式でわかりやすく
ご紹介します。

「DIY賃貸」

Q.

最近「DIY賃貸」という言葉を耳にします。
どのような賃貸物件なのですか？

DIY賃貸とは？



「DIY」(ディー・アイ・ワイ)は
「Do it Yourself」(ドゥ
イット ユアセルフ)の略語で「自身
で行う(つくる)」という意味です。専
門業者や職人に依頼せずに、休みの日
を活用して家の補修や犬小屋を自分で
つくる「日曜大工」も
DIYの仲間に入りま
す。つまり、DIY賃
貸は「住まいを自身でつ
くることができる賃貸物
件」を意味します。

通常、賃貸物件を借り
る際には、貸主と借主の
間で必ず賃貸借契約書が
交わされます。そこには、
契約期間や更新の定め、
賃料・管理費・敷金の額、貸主の要望
などたくさん約束事項が記載されてい
ます。その中に必ず設けられているの
が「原状回復」です。これは、借主が
退去する際に入居時と同じ状態にして
から退去しなくてはならないという約
束です。そのような約束事項により、賃
貸物件は「制約のある住まい」である
ことが当たり前でした。

しかし、近年、この当たり前を覆す
物件が誕生しました。それが「DIY
賃貸物件」です。これは「原状回復」
を必要とせず、貸主が「物件を借主の
好みにアレンジしても良い」と許可し
た物件です。
さらに、2014年3月には国土
交通省が空き家対策として「個人住
宅の賃貸借や管理に関するガイドライ
ン」の中で、「貸主が修繕を行わず現
状有姿のまま賃貸し(賃料を相場より
安く設定)、借主が自費で修繕やDI
Yを行う借主負担型の賃貸借契約の指
針」を新たに策定。これらが追い風と
なっており、DIY物件は少しずつ増加し
ています。
貸主と借主、双方にとってメリット
のあるDIY賃貸。
既にご近所にあるかも知れません。



お問い合わせやご相談はお気軽に！

ジェクト株式会社 不動産部中原店 044-755-1818

目黒アンジェリカの星占い

星のお告げ

2016年12月～2017年2月



「目黒川のほとりに住む、
占いをする妖精」がコン
セプトのユニット。定期
的な占いカフェ、イベン
ト開催のほか、ウェブ、
雑誌等で連載中。

<http://meguroangelica.com/>

12月21日に迎える冬至が、
大胆とも思える夢に光を当てて後押ししてくれそう。

年末年始には、控え目でも探究心をキープすることが幸運の鍵となります。



牡羊座 3/21-4/19

注目される機会が増えて、前向きに理想を描ける時期。社交的な相手のおかげで、仲間と協力して何かができそう。ヤキモチからくる無責任なウワサに注意。

総合運 ★★★★★☆



牡牛座 4/20-5/20

クラシカルなインテリアで非日常性を演出すると、グループ活動が活発化しそう。仕事のバランスに気をつけると好結果が。こだわり過ぎずほどほどのが◎。

総合運 ★★★★★☆



双子座 5/21-6/21

年長者からの応援を受け、積極的に人と理想を共有できる時期。情熱を燃やして高みを目指し、運気アップを。年長者の後ろ向きのアドバイスはうまくかわして。

総合運 ★★★★★☆



蟹座 6/22-7/22

信頼できる相手から健康・ヒーリング関連情報を学ぶ可能性あり。家庭や職場が忙しい時には、公私ともにありがたい応援がありそう。年上からの苦言に注意。

総合運 ★★★★★☆



獅子座 7/23-8/22

普段の暮らしにいていねさを心がけると、パートナーとのあいまいな関係が回復しそう。出会いが増え、趣味も遊びも楽しい時期だが、気のならない外出はNG。

総合運 ★★★★★☆



て女座 8/23-9/22

持ち前のオーソドックスな趣味・嗜好が、出会う相手を刺激しそう。好調な金運が家庭や職場の悩みをやわらげ、生活の潤いになる。老舗ブランドへの散財に注意。

総合運 ★★★★★☆



天秤座 9/23-10/23

人からの注目を集め、趣味や遊びが楽しく充実する時期。家庭や職場での頑張りが、怠け気味の家事やルーティンワークを刷新しそう。ワガママはほどほどに。

総合運 ★★★★★☆



蠍座 10/24-11/22

地元や郷里への訪問がきっかけでアート関連の趣味に興味湧きそう。裏方で活躍すると金運に動きが出て水回りや電気関連の住宅インフラが向上する兆し。

総合運 ★★★★★☆



射手座 11/23-12/21

家計簿や職場の入出金などの見直しをすると、家庭や職場の状況が改善しそう。グループ活動に積極的に参加することで、実りある付き合いが期待できる。

総合運 ★★★★★☆



山羊座 12/22-1/19

言動に注目が集まり、理想のビジョンを語るチャンス。忙しさとともに評価も上がるため、憂うつな気分が解消し、金運もUP。家庭では強気な言動に注意。

総合運 ★★★★★★



水瓶座 1/20-2/18

おしゃれなインテリアなどに触れて気分転換をはかると持ち前の魅力がいっそう輝く時期。心身ともに落ち着けるしつらえの部屋で創造力を磨くと運気UP！

総合運 ★★★★★☆



魚座 2/19-3/20

仲間とのつき合いが活発化し、同時に自分自身も積極的になる時期。仕事面では人からの応援で楽になりそう。秘密の恋の予感も。ジェラシーが金運に響きそう。

総合運 ★★★★★☆



表紙のストーリー

電動丸ノコの「ノコ刃」

写真の「ノコ刃」は、電動丸ノコ(通称:丸ノコ)の刃で、昭和時代に使用されたものです。丸ノコは、その名の通り丸いノコギリの刃をモーターで高速回転させて、木材などを切断する電動工具で、裁断する材質(木工用:無垢材・針葉樹材・広葉樹材、金工用:樹脂用など)や大きさ、どんな風合いにしたいかなどによって、「ノコ刃」を使い分けます。(中原工房FACTORY-Aに所蔵)

ひと まち NAKAHARA

No.2 (季刊誌・無料)

※ NAKAHARA (中原) は、中原区とその周辺地域を含みます。

発行: ジェクト株式会社 <http://www.jecto.co.jp/>
〒211-0053 川崎市中原区上小田中6丁目20番2号
編集: 「ひと まち NAKAHARA」編集室
お問い合わせ TEL: 044-755-2525 (代表)

2016年12月発行

JECTO