



[特集]

うちカフェ そとカフェ

[インタビュー]

建築家 山本健太郎氏

No.3 -2017 Spring



「ひとまち NAKAHARA」はジェクト(株)発行の地域情報誌です。



うちカフェ

コーヒーカップを
変えてみる

デイリーユースのマグカップを和食器に変えてみたり、お客様用のカップ＆ソーサーにしてみたり。ちょっとした変化で「いつも」を「とつておき」に！



そとカフェで友だちとおしゃべりもいいけど、今日はゆっくり「うちカフェ」で。いつものカフェタイムにちょっととした非日常感をプラスすれば、カフェムードがぐんとアップします。「うちカフェ」をこんなふうに楽しんでみてはいかがでしょうか？



パティスリーヤヤ 中原区新城中町 7-17 第一市川マンション 1F
TEL : 044-777-9640 写真右上から、和菓とフランス産の栗を使用した渋皮栗入りモンブラン 410円（税別）、なめらかなチョコレートクリームのガトーショコラ 400円（税別）



気になっていた
スイーツを買って
友だちが「おススメだよ」と
言っていた街のケーキ屋さん
に行ってみませんか。「この
街にこんなお店が！」のう
れしい発見があるかも。

カフェっぽい インテリアを 手に入れて

カフェにあるような、味のあるインテリアを購入するのはなかなか……。ならば自分で手づくりしましょう。好みのデザイン・大きさのものが手に入ります。



中原工房のワークショップでつくられた、アイアン加工のネームプレート（左）と、ウッドシェルフ（右）。「手づくりでこんなものができるなんて！」と参加者の方も驚きだったとか。

CAFE



うちカフェ そとカフェ

コーヒーや紅茶を飲みたくなるのは、
どんな時ですか？

「のどが渴いた時」「頭の中がこんがらがってきた時」「疲れた時」……。好きな飲み物を飲んで、フル回転している思考を一時停止。ひと息つくことで、良い展開がはじまるかも知れません。今号では、カフェタイムをズームアップ。「ひとまち NAKAHARA」流、「うちカフェ」の楽しみ方と、中原区とそのお隣の高津区の「そとカフェ」を紹介します。



ご注文をいただいたから豆を挽き、ドリップで一杯ずつ淹れています。少しあたせてしまいますが、ぼーっとしていてください。

店主：関口さん



シラハト商店

SHOP DATA

高津区下作延 3-18-10 白鳩ヴィラ 1F

TEL 044-872-7575

営業時間 [月～土・祝] 11:00～18:00、[日] 9:00～18:00
コーヒー 450円(税別)～、コーヒー豆(100g) 500円(税別)～
黒糖ラムチーズケーキ 400円(税別)

※営業日は事前にHPでご確認ください。

<http://shirahatoshoten.com/>



「直な自分に戻れる空間だ。」
店内は、時間の流れが少し
ゆっくりと感じられる。素
直に喜んで下さい」と関口さん。
じめました。世代に関係な
く色々なお客さんに来て頂

田園都市線の梶が谷駅で下車。国道246号線に出で歩くこと5分。本当に



新城テラス

[SHOP DATA](#)

中壢区上新城 2-7-1 ヤシーズイシイ 7 101

TEI 044-872-7391

営業時間 [日~水] 10:30~17:00 [木~土] 10:00~17:00

営業時間 [日・水] 10:30 - 17:00、[木・土] 10:00 - 17:00
キッズドリンク、ベルト付のキッズチャア(2脚)有

キリストラング、ハーフ肉のキリストラン(2脚)有。
店内はベビーカーOK。オムツ替えシートも設置

エアロプレスコーヒー 450 円(税別)・カットドック 400 円(税別)

上)ロングショート 450円(税別)、ルートドッグ 400円(税別)
※営業日は事前に新城ニニ子のホームページで確認ください。

※呂業日は事前に新城ナフスのフォイスソウルでご確認ください。

は つてんき商店街に面した舊貸マンションの1階。「P A S A R S H I N C O パサール新城」と名付けられた広場の一角に、「新城三ラス」がある。「人の気配を感じながら「コーヒーを飲んだり、読書をしたり。そこに人かいることが心地良く、安心できる。それがカフェだと思つてます。だから街にはカフェが必要なんですよ」と、オーナーの石井秀和さん。新城の街づくりのキーマンとしてやかせない人物だ。

新城「ラス」のおすすめは「アロプレス」「コーヒー」（左写真）。専用のマシンを使い空気圧でコーヒーを抽出するといふもの。豆のふくよかさを存分に楽しめる。



小さなお子さんとの親子デート、大歓迎です。
子育て中のスタッフもいるので、赤ちゃんが
一緒にでも心配ありません。

店長：小林さん



●お問い合わせ・お申し込み●

中原工房のホームページ内
「BRIDE LIFE DIY」サイトの
「お問い合わせフォーム」からどうぞ!
折り返しご返信させていただきます。

お申し込み～完成までの流れ

①「お問い合わせフォーム」に入力して送信

必要項目・ご要望等をお書きの上、送信してください。折り返しご連絡いたします。

②ウェディングアイテムを見て触って確認

中原工房でウェディングアイテムを実際に目で見て触って、イメージと合っているかを確認してください。少しだけDIY体験もできます。

③つくるアイテムを決めて、制作プランを立てる

ウェルカムボード、フォトフレーム、リングピローなど、結婚式に必要なものを用意した「ベーシックアイテムパック」がおすすめです。結婚式から逆算して余裕をもった制作プランを立てましょう。

※オプションの追加もできます※

「ご両親への記念品3連フォトフレーム」や「新郎への手づくりプレゼント」をつくるオプションの追加もできます。また、ご自分でオリジナルの何かをつくりたいという方も是非、ご相談ください。

④DIYスタート

ものづくりに必要な設備がすべて揃った中原工房で安心してスタートできます。DIYが初めての方もそうでない方も、スタッフがしっかり見守ります。

⑤完成

つくったアイテムは、結婚式当日まで大切に保管しましょう。

「ベーシックアイテムパック」には、プロカメラマンによる、完成作品と一緒に写真撮影が含まれます（ウェディングドレスのレンタル無料）。完成の喜びを写真に残して、結婚式当日のウェルカムボードの隣に置いたり、思い出として新居に飾ったりしてみては。



1. ウェルカムボード

アートグリーン・アートフラワーでデコレーションもできます。ベースのデザインも自由です。(基本サイズ: A2程度)

2. ネームプレート

手づくりのネームプレートだからこそ、ゲスト一人ひとりに今までの感謝の気持ちが伝わります。

3. ガーランド

ペーパーアイテムをつくるためのスペースと道具は工房におまかせ。なつかしさを感じるほっこりアイテムで会場が和みます。

4. フォトフレーム

式の後はインテリアアイテムとして楽しめます。アートグリーン・アートフラワーでデコレーションしてナチュラルな仕上がりに! (基本サイズ: A1程度)

5. リングピロー

友だちにも自慢したくなるこだわりの木製ベースピロー。ウェディングのテーマに合わせてアレンジできます。



詳しくは…

中原工房ホームページ内「BRIDE LIFE DIY」サイトをご覧ください。

「BRIDE LIFE DIY」 <http://bld.wedding/>



結婚式の演出は手づくりで
ウェディングアイテムを
中原工房でDIYできます!

式場を探したり、衣装を決めたり、引き出物を発注したり…と、結婚式を控えたおふたりには、やらなければいけないことがいっぱい。でも、結婚式にお招きしたゲストには「ふたりらしいね」と思ってもらえる演出をしたいものです。そんなおふたりに、中原工房が手づくりのウェディングアイテムを提案します。制作は、中原工房の設備や道具を使って、スタッフのアドバイスを受けながら進めていますので、手づくりに自信がない方も安心です。ふたりで手づくりできるウェディングアイテムを紹介します!



Interview

ジェクト株式会社とお付き合いの深い建築家の方へのインタビューコーナーです。
ガレージハウス設計の第一人者であり、クリエイターの山本健太郎氏の事務所におじゃました。

建築家

山本 健太郎 氏

やま もと けん た ろう

PROFILE

1966年 宮城県生まれ
1987年 国立宮城工業高等専門学校建築学科卒業
(現:仙台高等専門学校)
1987年 三菱製紙株式会社 工務部 入社
1992年 株式会社 浅沼組 東京本店設計部 入社
1996年 ケンタロー・アーキテクツ 設立
2001年 有限会社として法人化
2005年 有限会社 Ka デザイン一級建築士事務所に改称
2010年 関東学院大学 非常勤講師

クリエイターとしてネットでピンバッジも販売中。
creema.jp/ka-design



A.「大人のヤル気スイッチ」本物のトグルスイッチを使用したピンバッジ。
(縦27ミリ横16ミリ) 3,500円

B.左に見えるのはアルピーヌ・ルノー A110の元レース車

C~F.「S邸...まるい引き手のある家」(中原区元住吉)

G~I.賃貸マンション「La Chaconne (ラ シャコンヌ)」(世田谷区等々力)

オーナーとともに、価値ある住まいをつくる

「大人のヤル気スイッチ」
はい、これが「大人のヤル気スイッチ」です(写真A)。ネット販売しているのですが、売ると「お、やった!」と、ニヤニヤしています。このピンバッジの意図が伝わったんだなと思うと、素直にうれしい気持ちになりますね。「プレゼント用にしてください」という要望もあって、ラッピングにもこだわって結構楽しくしています。昔から自分でつくったものに、自分で値段をつけて売る」ということをやってみたかつたんです。仕事が煮詰まった時や、ちょっとと息抜きしたいなと思った時につくっています。

賃貸住宅の住み手

こここのところ、賃貸住宅の設計をすることが多いです。賃貸住宅は個人住宅と違って、住み手が見えない状態でスタートします。どんな建物にしたら借り手がつくかをオーナーに提案してジャッジをしてもらいつ。そんなやりとりを繰り返しながら、かたちにします。

「ここに住みたい」と思えるデザイン
賃貸住宅は、単純にかっこいいものをつけたいわけではなくて、「間取り」「部屋の広さ」「収納」などの実用性はもちろん、「デザイン性もあり、家探しをしている方が『ここに住みたい』と思えるものをつけられないません。そしてさらに、建物はオーナーの大切な資産でもあります。きちんと利益が出るよう、市場の動向などもにらみながらデザインしていくます。僕は、



5~10年ではなくて30~40年とかに長く、安定した賃料で貸していくのを考えます。そのためには、建物がいい状態で長持ちするような素材選びが要になります。長期的に考えて、この部分にはこの素材を使うことが最良だと確信した時は、妥協はしません。オーナーが納得するまでプレゼンします。あとになって後悔して欲しくないですからね。

求められる要素を可能な限りかたちにして、オーナーと住み手に満足してもらえるものをつくることは容易ではありません。でも、その「難しさ」があるからこそ、楽しいデザインが生まれるのだと思います。





お料理編

第2回の食材は タケノコ



材料
(4~5人分)

タケノコ(短冊切りにして冷凍したもの)、 またはメンマ水煮	250g
鶏ガラスープ	大さじ2
オイスターソース	大さじ1
塩	ひとつまみ
醤油	大さじ1
水	200cc
ごま油	適量
長ネギ(または万能ネギ)	少々
胡麻(好みで)	少々

お料理レシピ、募集中です！

簡単で美味しいお料理レシピを募集中です。
採用された方には、粗品をプレゼントします
《応募方法》
タイトル「レシピ応募」とお書きいただき、お名前、ご連絡先を
明記の上、E-mail : info@jecto.co.jp または、
FAX 044-751-6327 で応募ください。

春の味覚「タケノコ」。たんぱく質が豊富で、食物繊維のほか、
ビタミンB1、B2、C、E、ミネラルを含む食品です。
タケノコ1本を使い切れない時には、下ゆでをしてアク抜きをしてから
冷凍保存がおすすめです※。今回は冷凍したタケノコを使って、
常備菜にぴったりのメンマを紹介します。

※冷凍後もなるべく早くお召し上がりください

手づくりメンマ

[作り方]

1 下処理をする

冷凍したタケノコは水洗いして水を絞つ
ておく。

2 材料を炒める

フライパンにごま油をひいて、タケノコ
を3~4分炒めたあと、鶏ガラスープの
素と水を加え、水分がなくなるまで煮詰
める。水分がなくなったら塩、オイスター
ソース、醤油を加えて3~5分炒める(タ
ケノコの色を見ながら判断してください)。

3 仕上げ

器に盛り付けて、小口切りにした長ネギ
(または万能ネギ)を散らして出来上がり。
好みで胡麻をふりかける。



今回のタケノコとレシピは、幸区南加瀬の石井様
からご提供いただき、ジェクトのエリアスタッフが
調理しました。石井様は、自家製野菜を、ご自宅近く
で販売されています。

販売日は毎週火・木・土曜日 11~16時
直営所: 幸区南加瀬 2-1-29。

住まいのお悩み Q&A

住まいに関する疑問やお悩みを
Q&A方式でわかりやすく
ご紹介します。

「窓」の リフォーム

Q. 冷暖房費の節約には「窓のリフォーム」が良いと聞きましたが、
それはなぜですか？



A. 冷暖房費節約のためには、家を建て
る際に外壁や屋根 基礎を断熱仕様に
するのが理想とされますが、すでに家
を持っている方にとっては、大がかり
になりリフォームとなってしまいます。そ

こで近ごろ注目され
ているのが「窓のリ
フォーム」です。窓を
替えることによって、

開口部からの熱の出
入りを抑え、部屋の
断熱性を高めること
ができる 手軽にでき
て効果が出やすい
リフォームです。

窓のリフォームは、
今ある窓の内側に窓をつけ、二重
窓にします。

窓は家の温度や性能に大きな影響を
及ぼすため、窓の断熱性を高めること
が、住まい全体の断熱性を高めること
になります。窓のリフォームで、夏は
涼しく冬は暖かく。冷暖房費を抑える
ことで省エネにも貢献できそうです。

※ Low-E = Low Emissivity (ローハイミシブィティ)

● 低反射

窓ガラスを交換する

ガラスを複層ガラス(ペアガラス)
に交換します。複層ガラスには、
ノーマルな複層ガラス(2枚の3
mmのガラスの間に乾燥空気を封入
したペアガラス)と、特殊金属膜
をコーティングした※ Low-E 複層
ガラスがあります。



お問い合わせやご相談はお気軽に！

ジェクト株式会社 企画営業部 044-755-2525

目黒アンジェリカの星占い

星のお告げ

2017年3月～2017年5月

春分の日を迎え、新スタートに向けて全力疾走をねらう人には絶好のチャンス到来。

勢いに負けず、冷静で落ち着いた行動が次の扉を開ける鍵になりそう。



「目黒川のほとりに住む、占いをする妖精」がコンセプトのユニット。定期的な占いカフェ、イベント開催のほか、ウェブ、雑誌等で連載中。

<http://meguroangelica.com/>



牡羊座 3/21-4/19

自分しさを前面に押し出すことで、輝きも人気も上がる時期。旅先で受けた刺激や向学心が実を結びそう。転身する場合は、権威ある年長者への配慮を忘れずに。

総合運 ★★★★★



蟹 座 6/22-7/22

仕事面でパワフルな動きがあり、人から高評価される時期。存在感抜群なパートナーの影響がありそうだ。生活面では愛情豊かに接するようにすれば◎。

総合運 ★★☆☆☆



天秤座 9/23-10/23

パートナーが元気いっぱいに輝くタイミング。家庭や職場の常識からのズレを感じる場合は、いつもより丁寧なもの言いや接し方で、相手のカバーを。

総合運 ★★★★★



山羊座 12/22-1/19

家庭や職場などの環境に余裕が生まれ、良い運気が流れる時期。意志を強く持ち、その好調さを崩さぬように工夫して。謙虚で落ち着いた気持ちは忘れない。

総合運 ★★☆☆☆



牡牛座 4/20-5/20

みんなとワイワイするよりも、家で活力補充するのがおすすめな時期。インテリアは、重厚な雰囲気よりも明るめのものを。身近な人とのおつき合いは誠実に。

総合運 ★★★☆☆



獅子座 7/23-8/22

新しい場所への遠出や、新分野の探求に興味が湧く時期。家事や日常業務を完璧にしたい気分になるが、フットワークが追いつかなさそう。無理は禁物。

総合運 ★★★★★



蠍 座 10/24-11/22

暮らし全般やルーティンワーク、体調などが好調な時期。役所などの公的機関や年長者の影響で生活面に変化が起こっても、堅実な金銭感覚が強い味方に。

総合運 ★★☆☆☆



水瓶座 1/20-2/18

フットワーク軽く、活発に人と楽しく交流していく時期。ボランティア活動などでは献身的になりますぎ、新しいネットワークを活用して仲間との結束を。

総合運 ★★★☆☆



双子座 5/21-6/21

仲間との活動がダイナミックに動き、成果を出せるタイミング。年長者に敬遠されそうなユニークな活動は、冷静なパートナーがフォローしてくれそう。

総合運 ★★★☆☆



乙女座 8/23-9/22

身近な人の関係に、愛情や責任感などをたっぷり注いでいく時期。きっちり結果を求めすぎると息が詰まるので、家庭や職場ではできることをコツコツと。

総合運 ★★☆☆☆



射手座 11/23-12/21

チャレンジ精神が旺盛になり、DIYなどが楽しい時期。経済的に、思い切った挑戦は難しそうだが、いつもより冷静に対応すれば、なんとかなる可能性。

総合運 ★★★★★



魚 座 2/19-3/20

経済面で動きがあり、収入アップの兆し。仲間との付き合いがネックとなって支出が増えてしまって、これまで堅実に積み重ねてきた仕事で調整が可能。

総合運 ★★★☆☆



表紙のストーリー

ノコギリ

木材を手動で切る道具「ノコギリ」。

日本のノコギリは、押すときに切れる西洋ノコギリと違い、引くときに切れるようになっています。写真は「片刃ノコギリ」と「両刃ノコギリ」。両刃ノコギリは、木材の繊維を縦方向に切る「縦引き用の刃」と木材の繊維を横方向に切る「横引き用の刃」についており、1本のノコギリで縦引きと横引きの作業ができる便利な道具です。ノコギリには、たくさんの種類があり、用途によって使い分けられます。

(ジェクト株本社7階会議室に所蔵)

ひとまち NAKAHARA

No.3 (季刊誌・無料)

※NAKAHARA(中原)は、中原区とその周辺地域を含みます。

発行：ジェクト株式会社 <http://www.jecto.co.jp/>

〒211-0053 川崎市中原区上小田中6丁目20番2号

編集：「ひとまち NAKAHARA」編集室

お問い合わせ TEL：044-755-2525 (代表)

2017年3月発行

JECTO